ACTA N° 059

FECHA: La Mesa, febrero 15 de 2024.

HORA: 9:00 am. - 9:45 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Estar Bien

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista), Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía), talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, actividad física y descanso, en torno al fortalecimiento de hábitos de vida saludable, mediante actividades enfocadas a la alimentación y ejercicios de acondicionamiento físico, que les permita recuperar energías para la ejecución de sus labores y a su vez brinde un espacio de integración en el grupo de cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar de forma integral su estado físico, emocional y mental.

La actividad “Estar Bien” se realizó el día 15 de febrero de 2024 en el horario de 9:00 am a 9:45 am, donde se contó con la asistencia de 26 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, servicios generales, tecnólogos y profesionales, teniendo en cuenta que los alimentos se distribuyeron en los diferentes lugares de trabajo, debido al cumplimiento y cubrimiento de actividades con las personas mayores.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad denominada “Estar Bien” se realizó el día 15 de febrero de 2024 en el horario de 9:00 am a 9:45 am, donde se contó con la participación de 26 personas del talento humano, con el continuo apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó la actividad, donde los participantes logran degustar un desayuno saludable integrado por batido de guanábana con avena, tostadas con ajo y finas hierbas, donde de parte de la profesional de nutrición resalta la importancia de continuar generando pensamientos positivos acerca de estilos de vida saludable, tanto para mejorar o mantener los estados físicos, mentales y emocionales que les permite tener impactos de salud de manera integral, donde los participantes se mostraron receptivos, empáticos y a gusto por la actividad realizada, de igual manera el espacio les permite no solo integrarse sino disfrutar de un compartir siendo de gran acogida por parte del talento humano, en la retroalimentación manifiestan que estos procesos son motivantes en medio de sus actividades laborales cotidianas.

Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno (batido de guanábana, tostadas con ajo y finas hierbas)
- ✓ Vasos
- ✓ Servilletas
- ✓ Bandejas
- ✓ Listado de asistencia

4. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Anexos:





Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Estar Bien 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 15/02/2024 9:00am - 9:45am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Yesenia Barrera A	79565422	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	barrerayesenia@gmail.com	3115498531	
2	Diana Janet Rodriguez	1019792104	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	dianajrc@Hotmail.com	3119751152	Diana Ríos
3	Gladys stella velásquez	52466005	comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	N/A	gladyscracks@gmail.com	3242330501	Gladys velasquez
4	Maria patricia Hernandez	20989523	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	patico hermanos 12345@gmail	3204321053	Maria Patricia Hernandez
5	paola ramirez	26035445	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	Paola9416@gmail.com	3143819939	
6	Yolanda Garcia Triviño	1072124019	comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	nicoleto.tejeiro@hotmail.com	3229151253	Yolanda Garcia
7	Miryan Nieto tejedor	20685054	Comunidad de Cuidado	auxiliar enfermeria	N/A	miryan-51@hotmail.com	3105854971	
8	Yeli chaves tenis	1072426810	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	Yeli.sell@hotmail.com	3123754554	
9	Erika Valle Sabogal	1072177342	Comunidad de Cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	valle.sabogal erika@epn.edu.co	3213449891	Erika Valle
10	Paola garcia	1072962691	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	Pannasofia77@hotmail.com	3045934849	Paola garcia
11	Yurany Gonzalez	20688794	comunidad de cuidado	auxiliar enfermeria	N/A	Yuranygonzalez760@gmail.com	3144175021	Yury6
12	Maria Fernanda Camacho	1072431323	comunidad de cuidado	auxiliar de enfermeria	N/A	mafecamacho-05@outlook.com	3142038672	Maria C.
13	Emilce Morales Duarte	20688448	Comunidad de Cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	emilce.morales6830@gmail.com	3125539894	Emilce
14	Carlos Moreno Ramirez	1127773435	comunidad de cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	morenocarlosmauricio466@gmail.com	3044064876	Carlos Moreno
15	Mayerli Ramirez Mendoza	1003650148	comunidad de cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	Cayerlimendoza48@gmail.com	3138011420	Mayerli
16	Dilier Hernan Duarte	1032426510	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	dilierduarte1317@gmail.com	3133918344	Dilier Hernan
17	Paola Rodriguez	1076202690	comunidad de cuidado	tecnico en farmacia	N/A	Paolarodriguez@gmail.com	5833227020	
18	Luisa Chavez	1070328535	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A	luisachavez306@gmail	3196401110	Luis.
19	Adriana Sanchez Berrio	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	N/A	adrysanb@gmail.com	3012269524	
20	Juan Daniel Correa Cortes	1017242915	Comunidad de cuidado la Mesa	T. gestion	N/A	Tudcoco@hotmail.com	3172728558	
21	Juan Daniel Correa	1017242915	Comunidad de cuidado la Mesa	T. gestion	N/A	Judcoco-e@hotmail.com	3172728558	
22	Ruth Cuadrado S.	1001323218	Comunidad Cuidado	Gerente	N/A	Lolaly1980@gmail.com	3116826140	
23	Shirley ortiz	1007147379	Cuidado de Cuidado	servicios generales	N/A	shirleyortizrodriguez@gmail.com	3126147941	Ortiz
24	Mariacamila Rath	21018796	comunidad cuidado	servicios generales	N/A	mariah@gmail.com	3223932138	
25	Isabella Bermudez Ramirez	1088625291	Comunidad de Cuidado	Operativa	N/A	isa22gaby@gmail.com	3178957118	
26	Juan Pablo Trujillo	12201270	Comunidad de cuidado	Aux T. Ocupacional	N/A	juli19@hotmail.com	3223542822	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.